

Forum santé TIP TOP LA FORME DU 10 AU 14 AVRIL 2017

Programme détaillé

Heures d'Ouverture : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Le Forum ouvrira ses portes le lundi 10 avril à 13h30 et fermera le vendredi 14 avril à 12h00

STANDS	DESCRIPTION DE L'ATELIER	NB D'ENFANTS	DUREE DE L'ATELIER	PUBLIC CONCERNE	TEMPS DE PRESENCE DURANT LA SEMAINE
M'TES DENTS Atelier animé par la CPAM	Petit théâtre de marionnettes sur l'hygiène bucco dentaire	30 enfants	45 mns	de 4 à 7 ans	Lundi après-midi, mardi et jeudi toute la journée, et vendredi matin
Exposition "PRUDENT CONTRE LES ACCIDENTS" Atelier animé par la CPAM, CARDIOLOGIE, MAIF, COLLEGE J. BAUHIN	Objectifs : Prendre conscience des risques qui existent dans son environnement et des risques issus de son propre comportement ; reconnaître les situations à risques ; transférer ses acquis dans la vie quotidienne. L'enseignant repartira avec un livret ludique et un guide pédagogique pour continuer l'apprentissage avec les enfants. Il y aura donc 2 ateliers avec 3 pièces représentées.	20 enfants (qui seront séparés en 2 groupes de 10 enfants)	1 heure (le groupe étant séparé en 2, ils iront 1/2 sur un atelier et changeront d'atelier ensuite)	maternelles au cp	Toute la semaine
Petit déjeuner Atelier animé par les élèves de Nelson Mandela avec leur enseignant	Jeux autour de la confection d'un petit déjeuner	12 enfants	1/2 heure	maternelles au cp	Toute la semaine sauf le mercredi après-midi
Tenue Professionnelle Atelier animé par les élèves de Nelson Mandela avec leur enseignant	Jeux pour découvrir à qui correspond cette tenue, découvrir les différents métiers...	12 enfants	1/2 heure	CE2, collégiens	Toute la semaine sauf le mercredi après-midi
Les ADDICTIONS + Atelier d'expression pour les petits Atelier animé par l'Association ALTAU LE RELAIS	Débat et discussion autour des addictions, (possibilité entretiens individuels hors du groupe), petits jeux d'expression avec les petits	15 enfants	1/2 heure pour les plus jeunes, 1h à partir des collégiens	maternelles au grand public	Toute la semaine
Parcours d'équilibre pour les petits documentations et informations pour adultes et séniors Atelier animé par l'Association Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV) UNICEF sera présent sur le stand	Différents parcours d'équilibre pour les petits, informations et documentations sur les différents ateliers mis en place par l'EPGV (mémoire, équilibre...) pour les adultes et séniors	15 enfants	1/2 heure	maternelles au grand public	Toute la semaine

Respect de soi et de l'autre Atelier animé par SOLIDARITE FEMMES	Petit jeux et débats sur le respect de soi et de l'autre pour les petits, débat plus intense à partir des collégiens	15 enfants	1/2 heure pour les plus jeunes, 1h à partir des collégiens	Maternelles grande section au grand public	Mardi et Jeudi toute la journée et Mercredi après midi
L'Alcool atelier animé par la Croix Bleue et Vie Libre	Discussion autour d'un diaporama diffusé, parcours avec des lunettes adaptées aux degrés d'alcool	15 enfants	1h	CM2 au grand public	Toute la semaine
Les Dangers d'Internet atelier animé par la Brigade de Prévention de la Délinquance Juvénile (BPDJ)	Discussion et débat autour des dangers d'internet, atelier qui sera proposé aux séniors et adultes le mercredi après-midi	20 enfants	45 mns	CM2 au grand public	Toute la semaine
Prévention de sécurité " Bien vivre ensemble " atelier animé par KEOLIS (CTPM)	Un bus sera présent, les enfants découvriront les dangers de traverser devant un bus, quelques règles de civilités seront rappelées, un film sera diffusé.	15 enfants		Maternelles au grand public	Toute la semaine
Les Dons d'organes et les maladies cardiovasculaires ateliers animés par l'Association Marine et AFMOC	Un film sera diffusé sur les dons d'organes suivi d'un débat. De la documentation et des informations seront ensuite donné sur les maladies cardiovasculaire	30 enfants	1h	CM2 au grand public	Toute la semaine
Les Dangers du Tabac atelier animé par La Ligue Nationale Contre le Cancer de Montbéliard et de Belfort	Débat et discussion autour des dangers du tabac	15 enfants	1h	CM1 au grand public	Lundi après-midi, mardi et mercredi matin La ligue de Montbéliard, Mercredi après-midi et jeudi vendredi la ligue de Belfort

<p align="center">La sécurité routière "Envie de liberté" atelier animé par l'Association Prévention MAIF</p>	<p>Sensibiliser aux risques liés à la conduite d'un cyclomoteur, connaître quelques conséquences de l'alcool sur la conduite, quelques conseils de conduite, informer des conséquences du kitage et du débridage d'un cyclomoteur, décrire l'équipement du conducteur, découvrir le permis AM, savoir quelles vérifications réaliser avant de prendre la route ; mercredi après-midi cet atelier accueillera aussi adultes et séniors : revoir ses connaissances sur le code de la route, découvrir les nouveaux panneaux, carrefours à sens giratoire, autoroutes...</p>	<p align="center">15 élèves</p>	<p align="center">1h</p>	<p align="center">à partir de la 4ème au grand public</p>	<p align="center">Toute la semaine</p>
<p align="center">Les gestes qui sauvent atelier qui sera animé par l'Association de Cardiologie de Franche-Comté</p>	<p align="center">Découvrir les premiers gestes qui sauvent</p>	<p align="center">15 élèves</p>	<p align="center">1h</p>	<p align="center">à partir du CE1 au grand public</p>	<p align="center">Toute la semaine</p>
<p align="center">Zumba gold atelier animé par la Maison Familiale de Mandeure</p>	<p align="center">Découvrir comment danser la zumba pour des personnes à mobilité réduite</p>	<p align="center">20 élèves</p>	<p align="center">1/2 heure</p>	<p align="center">maternelle au grand public</p>	<p align="center">Mercredi toute la journée</p>
<p align="center">Basket en fauteuil roulant (suivant le temps) animé par la Maison Familiale de Mandeure</p>	<p align="center">Découvrir ce sport en fauteuil</p>	<p align="center">12 élèves</p>	<p align="center">1/2 heure</p>	<p align="center">CE2 au grand public</p>	<p align="center">Mercredi toute la journée</p>
<p align="center">Pôle Handicap plusieurs ateliers : Association APEDA (malentendants) Association Valentin Haüy (malvoyants) Association ASHP (parcours en fauteuil roulant) APF, M. et Mme Larrivée...</p>	<p align="center">Vous pourrez vous rendre sur les différents ateliers en partageant votre classe en plusieurs groupe.</p>	<p align="center">30 élèves</p>	<p align="center">1h à 1h15</p>	<p align="center">CE2 au grand public</p>	<p align="center">Toute la semaine sauf pour l'association Valentin qui sera présente le lundi mardi et mercredi</p>
<p align="center">Jeux sur le corps humain atelier animé par le Collège J. Bauhin</p>	<p align="center">A travers des jeux les enfants découvriront le fonctionnement du corps humain</p>	<p align="center">14</p>	<p align="center">1/2h</p>	<p align="center">CP au CM2</p>	<p align="center">Mercredi matin et vendredi matin</p>
<p align="center">Le Don du Sang atelier animé par les donateurs de sang bénévoles d'Audincourt et des environs</p>	<p align="center">Stand d'information sur le don du sang</p>				<p align="center">Toute la semaine</p>

L'association Relais Malakoff de Montbéliard	Stand d'information sur les différents ateliers mis en place par cette association, présentation de l'atelier fusées à eau cet atelier sera présenté aux enseignants le lundi mardi et vendredi, et l'animation de cet atelier fonctionnera le mercredi toute la journée	Pour le mercredi 12 élèves	1h15	à partir du CE1	L'association présente toute la semaine sauf le jeudi et l'atelier uniquement le mercredi
La sexualité, le sida, les maladies sexuelles atelier animé par le CEGIDD	Discussion et débat autour de la sexualité	15	1/2 h pour les 4ème et 3ème 1h pour les lycéens et adapei	à partir de la 4ème au grand public	Toute la semaine

Activités du mercredi après-midi destinés aux adultes et seniors

Espace détente une ostéopathe , une réflexologue et une diététicienne seront présentes	Vous découvrirez ces différents métiers, et pourrez obtenir toutes les informations concernant l'osthéopathie, la réflexologie, et l'alimentation				Mercredi après-midi uniquement
Prévention sur le cancer du sein et du colon atelier animé par l'association ADECA	Stand d'informations				Mercredi après-midi uniquement
Le matériel médical à domicile atelier animé par le Don du Souffle	Vous découvrirez tout le matériel utile pour le maintien à domicile, des fauteuils de confort pris en charge par la Sécurité sociale...				Mercredi après-midi uniquement
Le Qi Gong mini conférence animé par M. Claude Gentil professeur diplômé des temps du corps avec le Relais Malakoff Médéric de Montbéliard	Venez découvrir le Qi Gong		14h à 15h		Mercredi après-midi uniquement
Pourquoi des paquets de tabac neutres ? La ligue Nationale contre le Cancer de Belfort animera une conférence avec la participation du Docteur Monnier	Le tabac, mini conférence		15h à 16h		Mercredi après-midi uniquement

Aide et soins à domicile atelier animé par l'Association SOLI-CITES	Quels sont les démarches à faire pour avoir une aide ou des soins à domicile ? Combien cela coûte ? A qui s'adresser ? Des professionnelles de Soli-Cités répondront à vos questions				Mercredi après-midi uniquement
Jeux sur la vaccination atelier animé par le CCAS de Montbéliard	A travers un jeu, les enfants découvriront l'importance de la vaccination, et documentations et informations pour les adultes et seniors	12	1/2h	à partir duCE1	Mercredi après-midi uniquement
Le CLIC	Stand d'informations				Mercredi après-midi uniquement
Tous les stands seront ouverts et s'adapteront au public	Ateliers destinés aux enfants seront adaptés pour des adultes et seniors				